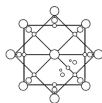




PROGNOZA ROKU

— ✨ —
✦ MATRYCA LOSU ✦



*Nie każdy rok przychodzi po
to, żeby dać Ci więcej.
Niektóre przychodzą po to,
żeby zabrać wszystko, co już
nie jest prawdą.*

-Commea

To, co trzymasz w rękach, **nie jest przepowiednią**. To nie jest dokument, który ma powiedzieć Ci, co dokładnie wydarzy się w Twoim życiu. Nie znajdziesz tutaj gotowych odpowiedzi ani scenariusza przyszłości.

To coś znacznie głębszego. To mapa energii, przez którą będziesz przechodzić w tym roku. Lustró, które pokaże Ci nie tylko to, co dzieje się wokół Ciebie, ale przede wszystkim to, co dzieje się w Tobie.

Każdy rok niesie określoną jakość.

Określony mechanizm.

Określoną lekcję.

I choć wydarzenia zewnętrzne mogą wyglądać różnie, ich sens bardzo często prowadzi do jednego miejsca - do spotkania z samą sobą.

To właśnie dlatego ta prognoza nie ma prowadzić Cię za rękę. Ma zatrzymać Cię na tyle długo, żebyś mogła usłyszeć siebie pod całym hałasem codzienności. Bo prawdziwa zmiana bardzo rzadko zaczyna się na zewnątrz.

Najpierw **zaczyna się wewnątrz**.

Spis treści

PROGNOZA ROKU

Twoja osobista mapa na obecny rok życia

1. *Wprowadzenie*
 2. *Jak czytać tę prognozę*
 3. *Czym jest energia roku*
 4. *Twoja energia*
 5. *Archetyp*
 6. *Oś roku - jak będzie wyglądał ten proces*
 7. *Główna lekcja*
 8. *Relacje*
 9. *Praca i pieniądze*
 10. *Wewnętrzny rozwój*
 11. *Twoje mechanizmy*
 12. *Cienie energii*
 13. *Jak pracować z cieniem*
 14. *Potencjały*
 15. *Praktyki*
 16. *Afirmacje*
 17. *Wskazówki*
 18. *Ostrzeżenia*
 19. *Integracja*
 20. *Zakończenie*
 21. *Podziękowania*
-

Jak czytać tę prognozę

Nie czytaj tego dokumentu wyłącznie głową. Czytaj go również emocją. Reakcją ciała. Tym, co pojawia się pomiędzy słowami.

Być może niektóre fragmenty od razu poczujesz bardzo mocno. Być może przy innych pojawi się opór, irytacja albo chęć szybkiego przewinięcia dalej. Zatrzymaj się właśnie tam. **To nie przypadek.** Bardzo często to właśnie miejsca, które wywołują największy dyskomfort, niosą najwięcej prawdy. Nie próbuj też zrozumieć wszystkiego od razu. Ta prognoza nie jest czymś „na jeden wieczór”. Wracaj do niej w ciągu roku. Czytaj ją ponownie po ważnych wydarzeniach, trudnych rozmowach, momentach kryzysu albo chwilach nagłego spokoju. Za każdym razem możesz zobaczyć w niej coś nowego.

Obserwuj:

- co Cię porusza
- co wywołuje napięcie
- co budzi emocje
- gdzie pojawia się chęć ucieczki
- które słowa zostają z Tobą najdłużej

To właśnie tam kryje się **Twoja prawda.**

Czym jest energia roku

Energia roku nie jest abstrakcyjną duchową teorią. To pewnego rodzaju filtr, przez który będziesz odbierać rzeczywistość.

To właśnie przez ten filtr będziesz:

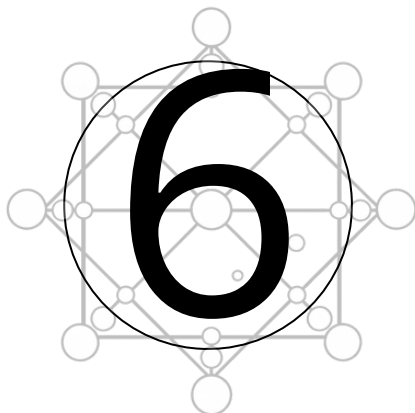
- interpretować wydarzenia
- reagować emocjonalnie
- podejmować decyzje
- widzieć siebie i innych ludzi
- odczuwać relacje, pracę i codzienność

Dlatego w tej prognozie nie chodzi o przewidywanie konkretnych sytuacji. Znacznie ważniejsze jest to, jak **Ty będziesz** na nie reagować. Bo dwie osoby mogą przejść przez podobne doświadczenie, ale każda z nich zobaczy w nim coś zupełnie innego.

Jeśli działasz automatycznie - energia prowadzi Tobą. Jeśli zaczniesz obserwować swoje reakcje świadomie - możesz zacząć z nią współpracować i właśnie wtedy zaczyna się prawdziwa transformacja. Nie wtedy, gdy wszystko „układa się idealnie”. Tylko wtedy, gdy **zaczniesz widzieć siebie wyraźniej**.



Twoja energia:



To nie jest rok obojętności.

To rok:
emocji,
relacji,
namiętności,
wyborów,
bliskości,
prawdy serca.

Energia 6 bardzo mocno dotyka wszystkiego, co związane z:

- miłością
- potrzebą bycia wybraną
- lękiem przed odrzuceniem
- poczuciem własnej wartości
- relacjami romantycznymi
- bliskością emocjonalną

Możesz zauważyć, że:

- relacje zaczynają wpływać na Ciebie mocniej niż wcześniej
- coraz trudniej udawać, że coś Cię nie boli
- ciało szybciej reaguje na brak autentyczności
- emocjonalna powierzchowność zaczyna Cię męczyć
- coraz trudniej być w relacjach, w których nie możesz być sobą

To może być rok ogromnych emocjonalnych przełomów.

***Nie dlatego, że wszystko nagle się rozpadnie.
Tylko dlatego, że coraz trudniej będzie Ci
zdradzać siebie dla miłości.***

Archetyp: Kochankowie



Archetypem prowadzącym Cię przez ten rok są Kochankowie. Ale ten archetyp nie mówi wyłącznie o romantycznej miłości. Mówi o wyborze. O spotkaniu: ***serca i lęku, ciała i duszy, bliskości i wolności, prawdy i iluzji.***

To energia, która bardzo często pokazuje:

- gdzie kochasz naprawdę
- gdzie jesteś zależna emocjonalnie
- gdzie próbujesz zasłużyć na wybór
- gdzie oddajesz swoją wartość drugiemu człowiekowi

W tym roku możesz zauważyć, że:

- relacje stają się lustrem Twoich ran
- coraz trudniej ignorować własne potrzeby
- emocje zaczynają mówić bardzo głośno
- ciało wyraźniej pokazuje, co jest zgodne, a co nie
- pojawia się potrzeba głębszej autentyczności

Kochankowie uczą jednego bardzo ważnego pytania:

Czy potrafisz wybrać siebie bez poczucia winy?

Oś roku

- jak może wyglądać ten proces

Początek roku

Początek może przynieść większą emocjonalność i potrzebę bliskości.

Możesz zauważyć:

- silniejsze reakcje na relacje
- większą potrzebę bycia kochaną
- większą wrażliwość na odrzucenie
- większe emocjonalne napięcie
- trudność w relacjach bez szczerości

Może pojawić się:

- tęsknota za bliskością
- potrzeba bycia wybraną
- powrót starych relacyjnych ran
- większe rozdarcie między sercem a rozsądkiem

To moment, w którym energia zaczyna pokazywać:
gdzie próbujesz utrzymać relacje kosztem siebie.

Środek roku

To będzie najważniejszy moment procesu.
Relacje zaczną działać jak lustro.

Możesz bardzo wyraźnie zobaczyć:

- gdzie boisz się samotności
- gdzie uzależniasz swoją wartość od miłości
- gdzie tłumisz potrzeby dla relacji
- gdzie wybierasz innych zamiast siebie
- które relacje budowane są bardziej na lęku niż na prawdzie

Możesz zauważyć:

- większą emocjonalność
- zmęczenie relacjami bez głębi
- silniejszą potrzebę szczerości
- większą potrzebę autentycznej bliskości
- coraz mniejszą tolerancję na emocjonalne gry

To nie będzie kara.

To będzie moment zobaczenia:

czy naprawdę jesteś w relacji z drugim człowiekiem, czy tylko próbujesz uniknąć odrzucenia.

Koniec roku

Pod koniec roku może pojawić się większa klarowność emocjonalna.

Nie dlatego, że wszystkie emocje znikną.

Tylko dlatego, że zaczniesz lepiej rozumieć:

- czego naprawdę potrzebujesz
- jakie relacje są zgodne z Tobą
- gdzie wcześniej zdradzałaś siebie
- czym różni się miłość od emocjonalnego uzależnienia

Możesz poczuć:

- większy kontakt ze sobą
- większą emocjonalną dojrzałość
- spokojniejsze podejście do relacji
- mniej potrzeby aprobaty
- większą zgodę na prawdę

To będzie bardziej wewnętrzna zmiana niż zewnętrzna.

Ale właśnie takie zmiany zostają najdłużej.

Główna lekcja

Największa lekcja tego roku brzmi:

Nie trać siebie, próbując zostać wybraną.

Energia 6 bardzo często pokazuje mechanizm:

- zasługiwania na miłość
- poświęcania siebie dla relacji
- wybierania innych ponad sobą
- uzależniania wartości od tego, czy ktoś zostaje

I właśnie dlatego ten rok może pokazać Ci wszystkie miejsca, w których:

- milczysz zamiast mówić prawdę
- zgadzasz się na mniej niż potrzebujesz
- zdradzasz siebie ze strachu przed utratą
- próbujesz być „wystarczająca”
- oddajesz swoją moc relacjom

Ten rok będzie pytał:

Czy potrafisz kochać bez opuszczania siebie?

Czy umiesz zostać przy swojej prawdzie nawet wtedy, gdy ktoś tego nie rozumie?

Czy potrafisz wybrać siebie bez poczucia winy?

Bo prawdziwa miłość nie wymaga utraty siebie.

Relacje

Relacje staną się głównym lustrem tego roku. Możesz mocniej odczuwać:

- potrzebę bycia wybraną
- potrzebę emocjonalnej bliskości
- większą potrzebę szczerości
- większą wrażliwość na chłód emocjonalny
- zmęczenie relacjami bez głębi
- potrzebę prawdziwego połączenia

Niektóre relacje zaczną się naturalnie pogłębiać.

Inne mogą pokazać:

- brak równowagi
- emocjonalne uzależnienie
- lęk przed samotnością
- brak autentyczności
- tłumione emocje
- relacje budowane bardziej na potrzebie niż na miłości

To rok uczenia się:

- zdrowych granic
- komunikowania potrzeb
- relacji bez poświęcania siebie
- bliskości bez utraty własnej tożsamości
- wybierania siebie bez poczucia winy

I choć momentami możesz czuć większy chaos emocjonalny, z czasem zaczniesz rozumieć:

nie każda intensywność jest miłością.

Praca i Pieniądze

Energia 6 bardzo mocno łączy się z poczuciem wartości.

Dlatego w tym roku możesz wyraźniej zobaczyć:

- gdzie pracujesz wyłącznie dla aprobaty
- gdzie próbujesz udowodnić swoją wartość
- gdzie boisz się odrzucenia
- gdzie działasz przeciwko sobie, żeby zostać docenioną

Możesz zauważyć:

- większą potrzebę pracy zgodnej z Tobą
- większą potrzebę harmonii
- trudność w toksycznych środowiskach
- większą wrażliwość na krytykę
- większe zmęczenie presją i ciągłym udowadnianiem swojej wartości

To nie musi oznaczać stagnacji.

To może oznaczać, że zaczniesz widzieć:

ile energii kosztowało Cię życie w ciągłym zasługiwaniu.

Energia 6 bardzo często prowadzi do pytania:

Czy to, co tworzysz, naprawdę jest zgodne z Tobą?

Wewnętrzny rozwój

Największa transformacja tego roku wydarzy się w relacji z samą sobą.

I prawdopodobnie nie będzie wyglądała spektakularnie dla świata zewnętrznego.

To nie będzie rok:

- ciągłego działania
- emocjonalnego odcinania się od siebie
- udawania, że wszystko jest w porządku
- życia wyłącznie dla innych ludzi

Wręcz przeciwnie.

To rok:

- zauważania swoich potrzeb
- odzyskiwania kontaktu z emocjami
- uczenia się zdrowej miłości
- widzenia własnych mechanizmów relacyjnych
- wracania do siebie

Energia 6 bardzo mocno prowadzi do zauważania:

- gdzie oddajesz swoją moc
- gdzie próbujesz zasłużyć na miłość
- gdzie zdradzasz siebie dla relacji
- gdzie mylisz miłość z lękiem przed samotnością

I choć momentami może wydawać się to trudne, właśnie tutaj zaczyna się prawdziwa transformacja.

Twoje mechanizmy

Największym wyzwaniem tego roku nie będą inni ludzie. Będą nim Twoje automatyczne reakcje w relacjach.

To właśnie one pokażą Ci:

- gdzie działasz z lęku
- gdzie boisz się odrzucenia
- gdzie oddajesz swoją wartość innym
- gdzie tłumisz potrzeby
- gdzie próbujesz zasłużyć na miłość

Możesz zauważyć u siebie:

- nadmierne dopasowywanie się
- potrzebę ciągłego potwierdzenia
- trudność w stawianiu granic
- uzależnianie emocji od zachowania innych ludzi
- idealizowanie relacji
- lęk przed samotnością
- poświęcanie siebie dla bliskości
- trudność w odpuszczaniu relacji, które już Ci nie służą

I bardzo ważne będzie, żeby nie karać siebie za te mechanizmy.

One nie powstały bez powodu.

Ale ten rok może pomóc Ci w końcu je zobaczyć.

Cienie energii

Każda energia ma swoje światło i swój cień.

Energia 6 potrafi prowadzić do:

- ogromnej miłości
- głębokiej bliskości
- autentycznych relacji
- emocjonalnej dojrzałości

Ale działając nieświadomie, może również wzmacniać trudne mechanizmy emocjonalne.

W tym roku szczególnie ważne będzie obserwowanie takich tendencji jak:

Uzależnianie wartości od relacji

Może pojawić się mechanizm:

- potrzebowania ciągłego potwierdzenia
- budowania wartości na tym, czy ktoś Cię wybiera
- lęku przed samotnością
- uzależniania poczucia bezpieczeństwa od obecności drugiej osoby

I właśnie tutaj energia będzie próbowała nauczyć Cię czegoś bardzo ważnego:

Twoja wartość nie zależy od tego, czy ktoś potrafi ją zobaczyć.

Idealizowanie relacji

Energia 6 bardzo mocno pragnie miłości.

Dlatego możesz mieć tendencję do:

- ignorowania czerwonych flag
- romantyzowania relacji
- widzenia potencjału zamiast rzeczywistości
- trzymania się relacji, które już Cię ranią
- tłumaczenia zachowań innych kosztem siebie

Ale prawdziwa miłość nie wymaga rezygnowania z własnej prawdy.

Lęk przed odrzuceniem

Możesz zauważyć:

- trudność w mówieniu o swoich potrzebach
- lęk przed konfliktem
- poświęcanie siebie dla relacji
- nadmierne analizowanie zachowań innych ludzi
- silne emocjonalne reakcje na dystans lub chłód

I właśnie tutaj ten rok będzie próbował nauczyć Cię:

odrzucenie nie definiuje Twojej wartości.

Jak pracować z cieniem

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie perfekcyjności. Nie potrzebuje „naprawiania siebie”, żeby zasłużyć na miłość.

Wręcz przeciwnie. Im bardziej będziesz próbowała być idealna dla innych, tym większe emocjonalne zmęczenie możesz odczuwać.

Najważniejszą praktyką tego roku będzie:

zauważanie siebie.

Bez oceniania.

Bez zawstydzania.

Bez udawania, że wszystko jest dobrze.

Kiedy pojawi się napięcie, zatrzymaj się i zapytaj siebie:

- *czego teraz naprawdę potrzebuję?*
- *czego boję się stracić?*
- *czy działam z miłości czy z lęku?*
- *czy próbuję zasłużyć na wybór?*
- *czy zdradzam siebie, żeby utrzymać relację?*
- *czy naprawdę tego chcę?*

Nie potrzebujesz perfekcyjnych odpowiedzi.

Czasami samo zobaczenie mechanizmu zaczyna zmieniać wszystko.

Potencjały

Choć ten rok może być bardzo emocjonalny, niesie również ogromny potencjał. Ale nie taki, który od razu będzie widoczny na zewnątrz.

To potencjał:

- głębszej relacji ze sobą
- budowania zdrowej miłości
- odzyskiwania własnej wartości
- tworzenia relacji opartych na prawdzie
- emocjonalnej dojrzałości
- większej autentyczności
- połączenia serca i granic

Jeśli pozwolisz sobie przejść przez ten proces świadomie, możesz odzyskać coś bardzo ważnego: siebie.

Nie wersję siebie stworzoną po to, żeby być kochaną.

Nie wersję siebie, która ciągle próbuje być „idealna”, „wystarczająca” albo „łatwa do pokochania”.

Prawdziwą siebie.

Praktyki

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie ciągłego analizowania siebie. Nie potrzebuje kolejnych metod ani niekończącego się „naprawiania się”. Największą moc będą miały rzeczy proste. Takie, które pomagają Ci wracać do siebie zamiast od siebie uciekać.

Energia 6 potrzebuje:

- obecności
- szczerości
- kontaktu z emocjami
- świadomych relacji
- kontaktu z ciałem

Pisanie

Regularne zapisywanie emocji może pomóc Ci zauważyć:

- co naprawdę czujesz
 - czego boisz się powiedzieć
 - gdzie zdradzasz siebie
 - czego naprawdę potrzebujesz
 - gdzie działasz z lęku przed utratą
-

Możesz wracać do pytań:

- czego teraz naprawdę chcesz?
- czego boję się stracić?
- gdzie próbuję zasłużyć na miłość?
- gdzie rezygnuję z siebie dla relacji?
- co powiedziałabym, gdybym się nie bała?

Bardzo możliwe, że właśnie w pisaniu zaczniesz widzieć swoje emocje wyraźniej.

Relacje świadome

To jedna z najważniejszych praktyk dla energii 6.

Zacznij obserwować:

- przy kim możesz być sobą
- przy kim czujesz napięcie
- gdzie stale próbujesz zasłużyć na uwagę
- które relacje Cię karmią, a które wyczerpują
- gdzie czujesz spokój, a gdzie emocjonalny chaos

Ten rok może nauczyć Cię bardzo ważnej rzeczy:
prawdziwa miłość nie wymaga ciągłego poświęcania siebie.

Ciało

Twoje ciało będzie w tym roku mówiło do Ciebie bardzo wyraźnie.

Możesz zauważyć, że:

- napięcie szybciej pojawia się przy niezgodnych relacjach
- emocjonalny chaos zaczyna odkładać się w ciele
- zmęczenie pokazuje przeciążenie emocjonalne
- ciało reaguje na tłumione emocje
- intuicja objawia się przez odczucia fizyczne
-

Dlatego wracaj do prostych form kontaktu ze sobą:

- spacerów
- tańca
- świadomego oddechu
- delikatnego ruchu
- odpoczynku
- muzyki
- natury
- bycia offline

Im bardziej zaczniesz słuchać ciała, tym mniej będziesz potrzebowała szukać odpowiedzi na zewnątrz.

Afirmacje

W tym roku afirmacje nie mają służyć przekonywaniu siebie na siłę.

Mają przypominać Ci prawdę.

Czytaj je powoli.

Obserwuj, gdzie ciało reaguje napięciem albo oporem.

- *Nie muszę zasługiwać na miłość.*
- *Mogę wybierać siebie bez poczucia winy.*
- *Moje potrzeby są ważne.*
- *Prawdziwa miłość nie wymaga utraty siebie.*
- *Mogę mówić prawdę i nadal być kochana.*
- *Moja wartość nie zależy od tego, kto mnie wybiera.*
- *Zaufanie do siebie jest bezpieczne.*
- *Nie muszę ratować relacji kosztem siebie.*
- *Mam prawo odejść od tego, co nie jest zgodne.*
- *Miłość zaczyna się od relacji ze sobą.*

Nie chodzi o to, żeby od razu we wszystko uwierzyć.

Chodzi o to, żeby zacząć pozwalać sobie to poczuć.

Wskazówki

W tym roku mniej naprawdę będzie znaczyło więcej.

Mniej:

- relacji z lęku
- emocjonalnych gier
- dopasowywania się
- udawania
- tłumienia emocji
- życia dla aprobaty
- zdradzania siebie dla miłości

Więcej:

- szczerości
- autentyczności
- świadomych wyborów
- zdrowych granic
- kontaktu z ciałem
- relacji, przy których możesz być sobą
- wybierania siebie z miłością

To rok bardzo głębokiego emocjonalnego oczyszczania.

Nie przez gwałtowne końce.

Tylko przez coraz wyraźniejsze widzenie:

co jest prawdziwe,

a co było tylko próbą uniknięcia samotności.

Ostrzeżenia

W tym roku bardzo ważne będzie, żeby nie działać przeciwko sobie.

Nie ignoruj:

- napięcia w ciele
- emocjonalnego zmęczenia
- intuicji
- własnych granic
- potrzeby szczerości
- sygnałów, że jakaś relacja Cię wyczerpuje

Nie próbuj być:

- wygodna za wszelką cenę
- zawsze dostępna
- idealna dla wszystkich
- odpowiedzialna za emocje innych ludzi
- kimś, kim nie jesteś, żeby zostać kochaną

Możesz mieć momenty, w których pojawi się chęć:

- przemilczania prawdy
- ratowania relacji za wszelką cenę
- poświęcania siebie dla bliskości
- wracania do relacji z lęku przed samotnością
- udawania, że wszystko jest dobrze

Ale im bardziej będziesz opuszczać siebie, tym mocniej emocje zaczną domagać się uwagi.

Ten rok nie jest karą.

On po prostu nie pozwoli Ci już żyć w relacjach, które są przeciwko Tobie.

Integracja

Pod koniec tego roku możesz zauważyć, że coś bardzo głęboko się w Tobie zmieniło.

Nie musi być tego widać od razu na zewnątrz.

Ta zmiana wydarzy się przede wszystkim wewnątrz.

Możesz poczuć:

- większy spokój emocjonalny
- większą zgodę ze sobą
- mniej potrzeby aprobaty
- większą świadomość własnych potrzeb
- spokojniejsze podejście do relacji
- większą umiejętność wybierania siebie
- większą emocjonalną dojrzałość

Zaczniesz wyraźniej widzieć:

- kto naprawdę jest Ci bliski
- gdzie wcześniej zdradzałaś siebie
- które relacje były budowane na lęku
- czego naprawdę potrzebujesz od miłości
- jak często oddawałaś swoją wartość innym ludziom

I kiedy już to zobaczysz, trudno będzie wrócić do starego sposobu funkcjonowania.

To właśnie jest integracja.

Nie stanie się kimś nowym.

Tylko powrót do swojej emocjonalnej prawdy.

Zakończenie

To nie jest rok powierzchownych relacji.
To nie jest rok udawania, że wszystko jest w porządku.

To rok:

- prawdy
- wyborów
- emocji
- relacji
- miłości
- odzyskiwania siebie

Rok zauważania wszystkiego, co przez długi czas było budowane:

z lęku,

z potrzeby akceptacji,

z obawy przed samotnością.

I choć momentami ten proces może wydawać się trudny, właśnie tutaj może wydarzyć się jedna z najważniejszych zmian:

przestaniesz zdradzać siebie, żeby zostać wybraną.

Bo energia 6 nie pyta wyłącznie:

„Kogo kochasz?”

Ona pyta:

„Czy potrafisz kochać siebie również wtedy, gdy ktoś inny tego nie robi?”

To nie jest rok ciągłego pośpiechu.

To rok serca.

Uczenia się siebie przez relacje.

Widzenia własnych mechanizmów.

Odzyskiwania kontaktu z własną prawdą.

Nie każda relacja zostanie z Tobą dalej.

Nie każda sytuacja będzie wygodna.

Nie każda decyzja będzie łatwa.

Ale każda pokaże Ci coś ważnego.

Nie po to, żeby Cię złamać.

Tylko po to, żebyś mogła zobaczyć:

- gdzie oddajesz swoją moc
- gdzie próbujesz zasłużyć na miłość
- gdzie boisz się wybrać siebie
- gdzie mylisz miłość z lękiem przed utratą
- i gdzie w końcu jesteś gotowa pokochać siebie naprawdę

Bo prawdziwa miłość nie zaczyna się od drugiego człowieka.

Zaczyna się od relacji, którą tworzysz ze sobą.

Podziękowania

Dziękujemy za wspólną podróż.

Każda droga do poznania siebie zaczyna się od jednego momentu - od gotowości, by zatrzymać się i spojrzeć głębiej. Sam fakt dotarcia do końca tego e-booka jest już pewnym krokiem. Krokiem w stronę większej świadomości, zrozumienia siebie i zobaczenia tego, co przez długi czas mogło pozostawać niewidoczne.

W Commea wierzymy, że każdy człowiek niesie własną energię, unikalny potencjał i indywidualną ścieżkę, której nie da się porównać do nikogo innego. Narzędzia takie jak Matryca Losu, Human Design czy praca z energią nie istnieją po to, by dawać gotowe odpowiedzi albo narzucać jedyną właściwą drogę. Ich rolą jest przypominanie o tym, co już od dawna istnieje wewnątrz - o intuicji, prawdzie i naturalnym kierunku duszy.

Niech ta wiedza stanie się wsparciem w momentach zmian, niepewności i wewnętrznych przełomów. Nie jako coś, czego trzeba ślepo się trzymać, ale jako punkt odniesienia pomagający wracać do siebie. Do własnego czucia, własnej świadomości i własnej prawdy.

Najważniejsze odpowiedzi zawsze zaczynają się wewnątrz.

Ufaj sobie. Rozwijaj swoje dary. I pamiętaj, że największa moc nigdy nie była poza Tobą.

Zespół Commea ✨

